





## Groupes1 & 2 - 83 kms 488 D+

Guichen – Goven – Bréal - Montfort s/Meu-Boisgervilly – Iffendic – St Péran – Plélan – (Trégu) – Goven – Guichen.

## Groupe 3 - 66 kms 400 D+

(idem 1er groupe) Bréal – Le Verger – Monterfil – St Péran – Plélan -(idem 1er groupe)