





Groupes1 & 2 - 90 kms 657 D+

Guichen - Lassy - Baulon - Maxent - Plélan - Beignon - Campénéac - Augan - Porcaro - Guer - La Chapelle Bouexic - Guichen.

Groupe 3 - 64 kms

(idem 1er groupe) puis : Beignon – St Malo de Beignon – Guer – La Chapelle Bouexic – Guichen.